



DU SUCHST NACH EINEM  
AUSGLEICH FÜR KÖRPER,  
GEIST & SEELE?

DANN KOMM ZU UNSEREN  
BEWEGUNGS- UND  
GESUNDHEITSANGEBOTEN.

**DIENSTAG 19.03.2024 // 10.00 UHR**

NORDIC WALKING

**MITTWOCH 20.03.2024 // 15.30 UHR**

SPAZIERGANG  
FÜR GROSS UND KLEIN

**IN PLANUNG:**

- FAHRRAD FAHREN
- GESUNDHEITSTAG
- REDEN AUF PLATT

FÜR ALLE TERMINE GILT:

~ TREFFPUNKT MFH

~ TEMPO UND STRECKENLÄNGE

WIRD AN DIE TEILNEHMER ANGEPASST

~ TEILNAHME AUF EIGENE GEFAHR